ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19 al 23	01	2026	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Cardiovascular		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el fortalecimiento de la capacidad cardiorrespiratoria de las personas mayores mediante la práctica de ejercicios cardiovasculares adaptados a su edad, condición de salud y capacidades individuales. A través de actividades como caminatas dirigidas, rutinas aeróbicas suaves y movimientos rítmicos controlados, se busca mejorar la resistencia física, estimular la circulación, favorecer el funcionamiento del corazón y los pulmones, y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas, apoyando así la autonomía y el desempeño funcional en la vida diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Mejorar la resistencia física de las personas mayores mediante la realización progresiva y supervisada de actividades cardiovasculares de bajo impacto, como caminatas dirigidas, pasos aeróbicos suaves y movimientos continuos. Esto permitirá aumentar la tolerancia al esfuerzo físico, disminuir la fatiga en actividades cotidianas y favorecer una mayor energía y vitalidad en su rutina diaria.
2 Estimular el adecuado funcionamiento del sistema cardiorrespiratorio a través de ejercicios que promuevan una respiración consciente, el aumento controlado de la frecuencia cardiaca y la activación de la circulación sanguínea. Con ello se busca optimizar la oxigenación del organismo, fortalecer el corazón y los pulmones, y contribuir al mantenimiento de funciones vitales esenciales para el bienestar general.
3 Fomentar hábitos de actividad física regular y segura que ayuden a prevenir enfermedades crónicas no transmisibles, como hipertensión, diabetes y afecciones cardiovasculares. A su vez, se pretende fortalecer la autonomía, la movilidad y el desempeño funcional en las actividades de la vida diaria, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y con mejor calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante la semana se desarrolló una actividad orientada a la práctica de ejercicios cardiovasculares con personas mayores, cuyo propósito fue mejorar su condición física, funcional y emocional mediante actividades enfocadas en la activación del sistema cardiorrespiratorio, el aumento de la resistencia y la estimulación de la circulación. Esta iniciativa destacó la relevancia del ejercicio cardiovascular como una estrategia fundamental para mantener la vitalidad, fortalecer el corazón y los pulmones, y facilitar el desempeño en las actividades cotidianas. Desde el comienzo de las jornadas se resaltó la importancia del trabajo cardiovascular como una herramienta para conservar la energía, favorecer la oxigenación del organismo y reducir el riesgo de enfermedades crónicas asociadas al sedentarismo. Las sesiones se llevaron a cabo bajo un enfoque gradual y personalizado, incorporando caminatas dirigidas, movimientos rítmicos, rutinas aeróbicas suaves, ejercicios coordinados y actividades de desplazamiento controlado, teniendo en cuenta las capacidades físicas y condiciones de salud de cada participante. Cada sesión inició con ejercicios de calentamiento y movilidad articular, continuando con rutinas cardiovasculares de intensidad moderada orientadas a elevar de manera controlada la frecuencia cardiaca y estimular la respiración, y concluyendo con ejercicios de recuperación, respiración consciente y estiramientos suaves para favorecer la relajación y el retorno a la calma. Todas las actividades fueron acompañadas y supervisadas para garantizar una ejecución segura, promoviendo una postura adecuada, un ritmo de trabajo acorde a cada persona y un correcto control de la respiración.
MOMENTO CENTRAL	A lo largo de la semana se implementó una programación de actividades físicas orientadas al trabajo cardiovascular, la movilidad y el bienestar integral de las personas mayores. Cada jornada fue diseñada con ejercicios específicos y diferentes modalidades de trabajo, permitiendo una intervención variada, progresiva y adaptada a las capacidades de los participantes, favoreciendo tanto el bienestar físico como el emocional y social. Lunes – Ejercicios cardiovasculares con palos (trabajo aeróbico) La jornada del lunes estuvo enfocada en la activación cardiorrespiratoria mediante el uso de palos como apoyo para el movimiento rítmico y coordinado. Actividades realizadas: Movimientos aeróbicos guiados con palos, ejercicios de desplazamiento suave, coordinación de brazos y piernas, y secuencias rítmicas orientadas a elevar de forma controlada la frecuencia cardiaca y estimular la circulación. Martes – Ejercicios cardiovasculares con máquinas estáticas El martes se trabajó el sistema cardiovascular utilizando máquinas estáticas, promoviendo la resistencia física de manera segura y supervisada. Actividades realizadas: Trabajo en bicicleta estática y caminadora, ajustando el ritmo según la condición física de cada participante, favoreciendo la respiración controlada, la resistencia y la activación general del organismo. Miércoles – Trabajo de fuerza grupal (sentadillas) Durante la jornada del miércoles se incorporó el trabajo de fuerza en grupo, enfocado principalmente en miembros inferiores. Actividades realizadas: Sentadillas asistidas y guiadas, ejercicios de apoyo en grupo, trabajo de piernas y glúteos, promoviendo la estabilidad, la movilidad funcional y el fortalecimiento muscular para apoyar el desempeño en actividades cotidianas. Jueves – Jornada de estiramientos El jueves se destinó a ejercicios de estiramiento y movilidad, favoreciendo la recuperación muscular y la flexibilidad. Actividades realizadas: Estiramientos suaves de miembros superiores e inferiores, movilidad articular, ejercicios de respiración y relajación, contribuyendo a disminuir tensiones musculares y mejorar la amplitud de movimiento. Viernes – Trabajo de trote suave La semana finalizó con una jornada de activación cardiovascular mediante trote suave adaptado. Actividades realizadas: Trote ligero y controlado, alternado con caminata, ejercicios de respiración y ritmo, orientados a mejorar la resistencia, la circulación y la energía general. En conjunto, estas actividades permitieron una intervención equilibrada y progresiva, fortaleciendo la capacidad cardiorrespiratoria, la movilidad, la fuerza y la autonomía de las personas mayores, al tiempo que se promovieron hábitos saludables y una participación activa dentro del grupo.
MOMENTO FINAL	Al término de cada jornada se realizaba un espacio final destinado a la disminución progresiva de la intensidad del ejercicio cardiovascular, favoreciendo que las personas mayores finalizaran la actividad de forma tranquila, segura y organizada. Este momento permitió estabilizar el ritmo cardiaco, regular la respiración y generar una sensación de bienestar general después del esfuerzo físico. Este cierre se desarrollaba mediante movimientos aeróbicos suaves y continuos, como marcha lenta, pasos cortos coordinados y desplazamientos controlados dentro del espacio, acompañados de ejercicios de respiración guiada. Estas acciones ayudaron a que el organismo pasara gradualmente de la activación al reposo, evitando cambios bruscos tras la actividad principal. Posteriormente, se incluían secuencias de movilidad ligera integradas de manera dinámica, tales como balanceos de brazos, giros suaves de tronco, elevaciones moderadas de rodillas y coordinación básica entre brazos y piernas, manteniendo siempre una intensidad baja y adecuada a las condiciones de cada participante. La supervisión constante permitió que cada persona realizara los movimientos con seguridad y confianza. En varias sesiones se realizaron dinámicas grupales de desplazamiento o movimientos sincronizados, lo cual favoreció la participación activa, la motivación colectiva y el acompañamiento entre compañeros. Este componente social aportó un ambiente agradable, reforzando la interacción y el sentido de grupo mientras se mantenía la activación corporal ligera. Estos espacios finales de regulación cardiovascular fueron importantes para mejorar la circulación, facilitar la recuperación física y reducir la sensación de agitación tras el ejercicio. Además, contribuyeron a fortalecer la seguridad en el movimiento, la cohesión grupal y un ambiente de respeto, apoyo y bienestar compartido.

RECURSOS

Palos parlantes eliptica Bicicleta estatica	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En términos generales, la evaluación semanal refleja resultados favorables en el desarrollo de las actividades orientadas al trabajo cardiovascular con personas mayores. Durante las jornadas se evidenció asistencia constante, disposición positiva y participación activa en las rutinas aeróbicas, permitiendo que los participantes realizaran los ejercicios de manera progresiva y segura. Se observaron mejoras en la resistencia física, la coordinación de movimientos, la capacidad respiratoria y la sensación de bienestar general.

Las actividades cardiovasculares realizadas a lo largo de la semana contribuyeron no solo al fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio, sino también al equilibrio emocional. A través de caminatas dirigidas, movimientos rítmicos, trabajo en máquinas estáticas y trote suave, se favoreció la circulación, la oxigenación del organismo y el control de la respiración, ayudando a disminuir el sedentarismo, aumentar la energía y reforzar la seguridad en el movimiento.

Las sesiones se llevaron a cabo en un entorno organizado, respetuoso y de apoyo mutuo, donde las personas mayores reconocieron la importancia del ejercicio cardiovascular como una práctica esencial para cuidar el corazón, mantener la vitalidad y prevenir enfermedades crónicas. El componente grupal fortaleció la motivación, la interacción social y el compromiso con la actividad física, incentivando la continuidad en la participación y la adopción de hábitos saludables.

Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSS-PES-035
Versión: 1
Fecha: Diario (2024/01/23 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 19-01.2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Laura.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO		
2	CC	1093676	Isandro	Ayala			NO	NO		
3	CC	1916777	Fiduarca	Rodriguez			NO	NO		
4	CC	71990929	Anel	Castillo			NO	NO		
5	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO		
6	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO		
7	CC	41344911	Flor	Reyes			NO	SI		
8	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	SI		
9	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI		
10	CC	31H647	Lito	Jimenez			NO	NO		
11	CC	41	Aura	Zamora			NO	SI		
12	CC	3281414	Roberto	Ospina			SI	SI		
13	CC	20748332	Bertha	Torres			NO	SI		
14	CC	29373805	Lila	Agudelo			NO	SI		
15	CC	30169077	irene	Bejarano			SI	SI		
16	CC	1497799	Mario	Mora			SI	SI		
17	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI		
18	CC	1918	Jose	Nava			NO	SI		
19	CC	2313	Jose	Tornjos			NO	SI		
20	CC	65	Nubia	Lopez			NO	NO		
21	CC	51	Luisa	Mayorga			NO	SI		
22	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI		
23	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI	SI		
24	CC	1906	Luis	Fonseca			NO	NO		
25	CC	1904362	Jaime	Rodriguez			NO	NO		
26	CC	1	Luis	Ruiz			SI	NO		
27	CC	1419892	Jorge	Espina			SI	SI		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-426
Versión: 2
Fecha: Memo 20240918223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 19-01. 2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
28	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	Si		
29	CC	79295948	Roberto	botero			Si	NO		
30	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			NO	NO		
31	CE	267320	Stuangethang	Li			NO	Si		
32	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO		
33	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	Si		
34	CC	19308127	Orlando	Chanchez			NO	SI		
35	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI		
36	CC	17077257	Luis	Castellanos			NO	NO		
37	CC	16084316	Victor	Segua			NO	NO		
38	CC	3045396	Jorge	truilo			NO	SI		
39	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	Si		
40	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO		
41	PP	A1249155888	OMOBHola	Adebayega			NO	NO		
42	CC	19052533	.Luis	Varela			NO	NO		
43	CC	19349231	Carlos	Herrera			NO	SI		
44	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO		
45	CC	19459835	Luis.	Montero			NO	NO		
46	CC	A151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO		
47	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	NO		
48	CC	16855629	Epifanio	Agurie			NO	NO		
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE SOACHA D.C.

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20254918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 20 - 01 - 2026

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo Laura	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andrés
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Participación	Derechos	cupación Humana	Buenas prácticas
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	SI	NO
2	CC	8315936	Amado	Campo			NO	NO	NO	SI
3	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO	SI	SI
4	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	NO	SI
5	CC	14977799	Mario	Moro			SI	SI	SI	NO
6	CC	3345946	Carlos	Moro			SI	SI	SI	SI
7	CC	19459835	Luis	Martero			SI	SI	SI	SI
8	CC	30769077	IRene	Becerano			SI	SI	SI	NO
9	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	SI
10	CC	23213480	Graciela	Villabbos			SI	SI	SI	SI
11	CC	1107533867	Saulo	Mosquera			NO	NO	SI	NO
12	CC	29877385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
13	CC	1429165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	SI
14	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO	NO	SI
15	CC	93345701	Guillermo	Lampreo			SI	SI	SI	SI
16	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	NO	SI	SI
17	CC	3043396	Jorge	Trujillo			SI	SI	SI	SI
18	CC	2313698	Jose	Torrivos			NO	NO	SI	SI
19	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO	NO	NO
20	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	SI
21	CC	12093676	Lisandro	Aya			SI	SI	NO	SI
22	CC	6861518	Carmelo	Anniccharico			NO	NO	SI	SI
23	CC	19052923	Luis	Vareba			SI	SI	SI	NO
24	CC	41483819	Rosalía	PAZ			NO	NO	SI	NO
25	CC	17190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	NO
26	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	SI
27	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2026018223 - 06/07/2026
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 20-01.2026

Nombre del coordinador: ANY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
28	CC	16855629	EPIFANIO	AGUIRRE		
29	CC	.A07757	LUIS	CASTELLANOS		
30	PS	A12499888	ONOBHOB	ADEGBOYEGO		
31	CC	41308070	AURA	ZAMORA		
32	CC	5248158	JOSE	PAZ		
33	CC	14445.224	ALEJANDRINO	VALENCIA		
34	CC	14148927	JORGE	ESPINA		
35	CC	19072609	GUILLERMO	JIMENEZ		
36	CC	14433715	LUIS	CAYIGAS		
37	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ		
38	CC	19167715	FRANCISCO	RODRIGUEZ		
39	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ		
40	CC	17084316	VICTOR	SEGURA		
41	CC	16351548	ALDEMAR	MAZUERA		
42	CC	19.188686	JOSE	NOVOA		
43	CE	267320	SHUANGCHANG	LI		
44	CC	19806127	ORLANDO	SANCHEZ		
45	CC	79245948	ROBERTO	BOTES		
46	CC	19349231	CARLOS	HERRERA		
47	CC	3043032	JAIME	CORTES		
48	CC	19258543	VICTOR	QUINTERO		
49	CC	5932657	JAVIER	PEÑA		
50						
51						
52						
53						

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	Nombre del Profesional: Rodrigo Laura	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andres
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA:	Participación	Derechos	Cultura humana	Buenas practicas
28	SI	SI	SI	SI
29	NO	SI	SI	SI
30	NO	NO	SI	SI
31	SI	SI	NO	NO
32	SI	SI	NO	SI
33	SI	SI	SI	SI
34	SI	SI	SI	SI
35	SI	SI	SI	SI
36	SI	SI	NO	NO
37	NO	NO	NO	SI
38	NO	SI	SI	SI
39	SI	SI	SI	SI
40	NO	NO	SI	NO
41	NO	NO	NO	NO
42	SI	SI	SI	SI
43	SI	SI	SI	SI
44	SI	SI	NO	NO
45	NO	NO	SI	SI
46	SI	SI	SI	NO
47	NO	NO	SI	SI
48	NO	NO	NO	SI
49	NO	NO	NO	SI
50				
51				
52				
53				

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-439
Versión: 2
Fecha: Memo (20240102223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla
Fecha: 21-01-2026
Jornada: Día: X Noche:

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	2313698	Jose	Tovar		
2	CC	19091275	Arturo	Escobar		
3	CC	19459835	Luis	Montero		
4	CC	14445224	Alejandrino	Valencia		
5	CC	8311936	Amado	Ocampo		
6	CC	29311385	Lilia	Agudelo		
7	CC	41308070	Aura	Zamora		
8	CC	20549375	Zaida	Cardozo		
9	CC	41594911	Flor	Reyes		
10	CC	41483889	Rosalía	PAZ		
11	CC	30769077	IRene	Betancourt		
12	CC	20398332	Bertha	Torres		
13	CC	31858380	Marta	Manrique		
14	CC	3345946	Carlos	Mora		
15	CC	5248158	JOSE	PAZ		
16	CC	14483715	LUIS	Cayigos		
17	CC	12093676	Lisardo	Aya		
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo		
19	CC	17077757	LUIS	Castellanos		
20	CC	17084316	Victa	Segura		
21	CC	7151176	Bernardo	Restrepo		
22	CC	3045296	Jorge	Trujillo		
23	CC	11198927	Jorge	Espina		
24	CC	7180851	Manuel	Sandoval		
25	CC	14091123	William	Gonzalez		
26	CC	14052573	Luis	Varela		
27	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional:	Sandra B	Nombre del Profesional:	Laura Rodrigo	Nombre del Profesional:	Julian	Nombre del Profesional:	Andres
ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
LINEA	Entornos Amigables	LINEA	politica publica	LINEA	corresponsabilidad humana.	LINEA	Buenas practicas
	NO		NO		NO		NO
	NO		NO		SI		SI
	NO		NO		SI		SI
	NO		NO		NO		NO
	NO		NO		NO		NO
	SI		.Si		SI		SI
	Si		Si		NO		Si
	Si		Si		SI		SI
	Si		Si		SI		NO
	si		Si		NO		NO
	Si		Si		SI		Si
	Si		Si		NO		NO
	Si		Si		si		Si
	Si		Si		SI		Si
	Si		Si		SI		SI
	Si		Si		SI		SI
	NO		NO		NO		SI
	Si		Si		NO		SI
	NO		NO		NO		NO
	NO		NO		NO		SI
	NO		NO		NO		NO
	Si		Si		SI		SI
	NO		NO		SI		NO
	NO		NO		NO		NO
	Si		Si		NO		SI
	Si		Si		SI		SI
	Si		Si		NO		NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo 20240118223 - 04/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: JENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 21-01-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sandra B	Nombre del Profesional: Laura Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andres
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Entornos Amigables	LINEA: Politica Publica	LINEA: Ocupación humana	LINEA: Buenas practicas
28	CC	19012609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	SI	SI
29	CC	14977999	Mario	Mora			NO	NO	NO	SI
30	CC	1909362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	SI
31	CC	2321480	Graciela	Villalobos			Si	Si	SI	SI
32	PS	A12995888	Omobhola	Adegboyega			NO	NO	NO	SI
33	CC	1685629	EPIFANIO	Aguirre			NO	NO	SI	SI
34	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si	Si	SI	SI
35	CC	51841100	Nancy	Gomez			NO	NO	NO	NO
36	CE	267320	Shuangtang	Li			Si	Si	NO	SI
37	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			Si	Si	NO	SI
38	CC	19188686	Jose	Nova			Si	Si	NO	SI
39	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	NO
40	CC	16351548	Aldemar	Maizuera			Si	Si	SI	SI
41	CC	19308277	Orlando	Sanchez			Si	Si	NO	SI
42	CC	19444250	Gilberto	Perez			Si	Si	SI	NO
43	CC	32334733	Teresa	Barrientos			Si	Si	SI	SI
44	CC	79245948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	SI
45	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	SI	SI
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo 20240918223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 22-01-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Stefania	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: politica publica	LINEA: Espiritualidad	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	51849100	Nancy	Gomez			NO	SI	NO	
2	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	SI	SI	
3	CC	52481	Jose	Paz			NO	SI	SI	
4	CC	79701979	Luis	Ruiz			NO	SI	SI	
5	CC	71979	Ariel	Castillo			NO	NO	NO	
6	CC	24973385	Lilia	Agudelo			NO	SI	NO	
7	CC	41008070	Laura	Zamora			SI	NO	SI	
8	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	SI	SI	
9	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	
10	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	NO	
11	CC	3076907	Irene	Bejarano			SI	SI	NO	
12	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	SI	SI	
13	CC	93345101	Guillermo	Lampirea			NO	NO	SI	
14	CC	19459835	Luis	Montero			NO	SI	SI	
15	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
16	CC	14433715	Luis	Carigas			SI	SI	NO	
17	CC	17084316	Victor	Segura			NO	SI	SI	
18	CC	14209165	JOSE	Jaramillo			SI	SI	SI	
19	CC	3045396	JORGE	trujillo			SI	SI	SI	
20	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	SI	NO	
21	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	NO	NO	
22	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	SI	SI	
23	CC	230698	Jose	tomicos			SI	SI	SI	
24	CC	17190851	Manuel	Sandoval			SI	NO	SI	
25	CC	6861518	Carmelo	Anrchtirico			SI	NO	NO	
26	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	NO	
27	CC	19092609	Guillermo	Jimenez			SI	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: POR-PSS-F25
Versión: 3
Fecha: Memo (20240118223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 22 - 01. 2026
Nombre del coordinador: JEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Stefanía	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: política pública	LINEA: Espiritualidad	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
28	CC	1009123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	
29	C	8315936	Amado	Ocampo			NO	SI	SI	
30	CC	7213480	Graciela	Villablanca			SI	SI	SI	
31	PS	01125997	OMOBHOLA	OKUNEYE			SI	SI	SI	
32	CC	16351548	Ademar	Mazuera			SI	SI	NO	
33	CC	20396032	Bertha	torres			SI	SI	NO	
34	CC	19308127	Orlando	Sanchez			SI	NO	SI	
35	CC	19349231	Carlos	Herrera			SI	SI	SI	
36	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	NO	
37	CC	5186548	Luisa	Mayorga			SI	NO	NO	
38	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	
39	CE	267320	LUIS	Li			SI	NO	SI	
40	CC	17077857	LUIS	Castellanos			NO	SI	NO	
41	CC	19167175	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
42	CC	19188686	JOSE	NAVA			NO	SI	SI	
43	CC	19462611	JAIRO	MORENO			SI	NO	NO	
44	CC	5947505	JOSE	MATALLANA			SI	NO	SI	
45	CC	79245948	ROBERTO	BOTERO			SI	NO	SI	
46	CC	19148562	JORGE	HIGUERA			NO	NO	NO	
47	CC	5932655	JAVIER	PEÑA.			SI	SI	SI	
48	CE	19359502	HERMES	HERNANDEZ			NO	SI	NO	
49	CC	3117641	TITO	JIMENEZ			SI	SI	SI	
50	CC	3093032	JAIME	CORTES			NO	NO	SI	
51	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO			NO	NO	NO	
52	CC	3281474	ROBERTO	OSPINO			NO	NO	SI	
53	CC	19062898	MISAEL	LOZANO			NO	NO	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Version: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 23-01-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Rodrigo	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Autonomia	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	rc	1090127	Arturo	Escobar			NO	SI	SI	
2	cc	17110199	Luis	Ruiz			NO	SI	NO	
3	cc	65749506	Nubia	Lopez			NO	SI	SI	
4	CC.	29077385	LILIA	Agudelo			NO	NO	NO	
5	CC	41308040	Aura	Zamora			NO	SI	NO	
6	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	SI	SI	
7	CC	41.341.911	Flor	Reyes			SI	NO	SI	
8	CC	30769077	IRene	Bejarano			NO	SI	NO	
9	CC	33.45976	Carlos	Mora			NO	NO	SI	
10	CC	5248158	Jose	PAZ			NO	NO	SI	
11	CC.	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	NO	
12	CC.	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	NO	
13	CC.	304396	Jorge	Travilo			SI	SI	SI	
14	CC	75034944	Dorian	Martinez			SI	SI	NO	
15	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	SI	SI	
16	CC	17190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	SI	
17	CC.	19052573	Luis	Varela			SI	SI	NO	
18	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	SI	
19	CC.	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	NO	
20	CC.	19626199	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
21	CC	14977799	Mario	Mora			SI	SI	SI	
22	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	
23	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	SI	
24	CE	267320	ShuangChang	Li			SI	SI	NO	
25	PS.	1249555 88	OMobHola	Adegboyega			NO	NO	SI	
26	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
27	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 3
Fecha: Memo 20254010223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 23-01-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Laura Rodrigo ACTIVIDAD 1 LINEA:	Nombre del Profesional: Andrés ACTIVIDAD 2 LINEA:	Nombre Profes: Juliana ACTIVIDAD 3 LINEA:	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
			INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				Autonomia	Buenas practicas	Buenas practicas.	
28	CC	51865919	Luisa	Mayorga			NO	SI	NO	
29	CC	1934923	Carlos	Herrera			SI	SI	SI	
30	CC	51841100	Yancy	Gomez			SI	SI	SI	
31	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	SI	
32	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	NO	
33	CC	19188686	Jose	Novoa			NO	SI	NO	
34	CC	3093082	Jaime	Cortes			NO	SI	NO	
35	CC	3.11647	tito	Gonzalez			NO	NO	NO	
36	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	
37	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	SI	SI	
38	CC	5947505	Jose	Matallana			NO	SI	SI	
39	CC	19359502	Hermes	Hernandez			NO	SI	SI	
40	CC	1023939967	Marta	GARZON			NO	NO	NO	
41	CC	20398332	Bertha	torres			SI	NO	SI	
42	CC	416775	jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
43	CC	19459835	Luis	Montero			SI	SI	SI	
44	CC	16855629	EPIFANIO	Aguirre			NO	SI	SI	
45	CC	17.151.176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	NO	
46	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	NO	NO	
47	CC	41483891	ROSALIA	PAZ			SI	SI	SI	
48										
49										
50										
51										
52										
53										